



PCTOOL 通信

2016年11月



2016年5月15日 お楽しみバスツアー

楽しくなくっちゃ PCTOOL じゃない!

最近若い子に「どんな生き方をしたいですか？」なんて訊いてみました。ワークショップの中でちょっと重たい質問だったのですが・・・なかなか答えが出てこなかったのですが、一人の子が「他の人に迷惑をかけない生き方」と答えました。賛同意見も多く6割を超える賛成でした。よくよく聞いてみると、小さい頃から両親にそうやって言われてきたようです。



その場ではそこまで話は終わりにしたのですが、なんだか釈然としない思いで帰ってきました。「他の人に迷惑をかけない」耳障りはいいのですが、人は生きていく中で、赤ちゃんの時は他の人の手を借りなければ1日も命をつなぐことはできません。また死ぬ時も人の手を借りずに葬儀を上げることは無理です。

つまり人に迷惑をかけないで生きていくのは不可能なことですね。子供にそういう親御さんは自分が迷惑な思いをしたくないという気持ちでそんな事を言ったんじゃないかと思ってしまう。また別な時に「今まで生きてきて一番嬉しかった時はどんな時ですか？」と質問してみました。流行りの「別にない」という答えもあったのですが、多かったのは何かの賞をもらって褒められた時や、他の人に感謝された時という答えでした。という事は人に認められる瞬間人は一番嬉しいという事です。

人は支え支えられて生きていく生き物です。だから、他の人に認められる瞬間が一番嬉しいのでは中と思っています。

この二つのエピソードからやっぱ人が迷惑をかけないで生きていくというのは自分勝手な生き方じゃないかと思えます。人を頼りにして何かしてもらったら「ありがとう！」ときちんと言える生き方。人のお世話をした時も、してあげたではなく、させて頂いて「ありがとう！」と言える生き方そんな生き方が一番素敵な生き方ではないかと思っています。

いろいろ調べてみたら、仏教の「布施」の考え方はこの辺からきているようです。

これからもしてもらって「ありがとう」、させてもらって「ありがとう」そんな関係、そんな生き方を目指して活動を続けたいと思っています。

特定非営利活動法人 PCTOOL
代表理事 能登貴史

「サークル紹介」



総曲輪（月 10:00～）

スタッフ：星井・山田・日南田・福田・坂井



中太月（月 10:00～）

スタッフ：井藤・宇於崎



八尾（月 13:30～）

スタッフ：能登・星井・三井・井藤



池多（月 19:30～）

スタッフ：星井・宮森



PC 中太（火 10:00～）

スタッフ：星井・島田



Vita-A（火 10:00～）

スタッフ：能登・山田・日南田・田畠・窪田



Vita-B (火 12:50~)

スタッフ：能登・山田・福田・林・日南田・田
畠・杉浦・窪田



Vita-C (火 15:00~)

能登・山田・林・日南田・田畠・杉浦・



アラピアお楽しみ隊 (火 13:15~)

スタッフ：智子・江守・須田



アラピアガッツリ隊 (火 13:15~)

スタッフ：智子・江守・須田・新・横井・宮森



戸破 (火 13:30~)

スタッフ：星井・三井・坪田



橋下条 (火 19:20~)

スタッフ：星井・倉田・黒田



立山すみれ（水 10:00～）
スタッフ：能登・中川・横井



上滝（水 10:00～）
スタッフ：星井・坂井



放生津（水 10:00～）
スタッフ：上野・栗山・新・堀川



きらめき会（水 13:15～14:45）
スタッフ：井藤



黒河07（水 13:30～）
スタッフ：能登・栗山・曾根



南郷（水 14:00～）
スタッフ：上野・新・寺井



岩嶽ワラビC (木 10:00～)
スタッフ：能登・中川・上野



速星 (木 10:00～)
スタッフ：井藤



三ヶ (木 10:00～)
スタッフ：星井・宮森・曾根



大江 (木 13:30～)
スタッフ：星井・栗山・林・宮森



黒河木 (木 19:30～)
スタッフ：星井・曾根・島田



犬島 (金 10:00～)
スタッフ：能登



中太金（金 10:00～）
スタッフ：井藤・岩脇



小見（金 13:30～）
スタッフ：能登・中川・佐伯



五福（金 14:00～15:30） スタッフ：上野・
寺井・井藤・福田・日南田・山田・杉浦



高穂町公民館（金 15:00～）
スタッフ：智子



黒河金（金 19:30～）
スタッフ：星井・松永
◆PCTOOL アスモ教室◆
10:00～18:30（火/日曜日定休）



中田（土 18:30～）
スタッフ：のと・坂井
◆PCTOOL パピ教室（IT サポートセンター）◆
10:00～17:30（日曜定休）

サポートより

スマホを持つ方が増え

「Wi-Fi」と「LTE」は何が違うの？ と聞かれることが増えました

LTE (Long Term Evolution) とは、携帯電話通信規格の1つです。簡単に言えば、従来の携帯電話における通信形式の通信速度が速くなったものということになります。キャリア会社によっては「4G」と呼ぶところもあります。

3G回線は、ガラケーで使っていた音声通話・データ（パケット）通信サービスです。

WiFi は「ワイファイ」と読みます。これは自宅のインターネット回線からパソコンにつなぐ有線ケーブルを無線化したもので、同時に複数の機器と接続することができるようになります。つまり、自宅内でWi-Fi対応のパソコン、スマートフォン、タブレット、家庭用ゲーム機といったさまざまな機器で同時にインターネットを楽しむことができます。

WiFiは無線LANのことなのですが、厳密にはイコールではありません。



スマートフォンであれば、WiFi、モバイル通信を自由に切り替えられるので、利用シーンに応じて使い分けができるのです。

自宅へ帰ったらWiFiを使い、出先ではモバイル通信（LTE など）を使う。

しかしながら、WiFiには弱点もあり、電波の有効範囲が数十メートルということ。また、別途光回線などのインターネット契約が必要となります。

モバイル通信には、「通信容量上限」があります。

キャリア会社（ドコモ・au・ソフトバンクなど）で契約時に「通信容量」を決めています。この上限を超えると通信速度は、超低速になります。

企画講習紹介

「企画講習」は「単発講習」とも言われていますが各教室やサークルでの講習では出来ないようなことを、月に 1~2 回ペースで色々と企画させていただいています。「やってみたい」と思ったら Facebook のイベントから「参加」表明いただく形式をとっています。



例えば、これ（↑）は 11 月 2 日開催の「写真を素敵におしゃれサークル in 立山」でのお誘いイベントです。

現在開催されているものには

- 写真を素敵におしゃれサークル
- GIMP
- パワーポイント（アニメーション）
- プログラミン
- iPhone
- パピの作り物講座
- アスモルンルン など

この企画講習は「こんなのやってみた〜い」という、みなさんから寄せられた声からスタートしているものが多いんですよ。どしどしお声掛けいただければと思います。

今回は、パピ・アスモの作り物系の企画講座をご紹介します。

【アスモルンルン】（担当：横井操子）

2015 年の 10 月からアスモ教室で月 2 回講座が行われています。

【祝い袋・祝箸の袋】・【フェルトでサシェ】・【アイロンプリント】・【うちわ】・【しおり】などを作りました。

皆さんの楽しそうな笑顔・笑い声・ワイワイ・がやがや・そして気持ちもルンルン♪♪ そんな皆さんの笑顔を見たく、そして皆さんの違った一面も拝見できびっくりしています。

出来た作品を『ボランティアや地域の人達と一緒に作りました。』

と言う声聞き私も嬉しくなりました。

是非 井波のアスモ教室まで足を運んで見て下さいね(^_^♪





【パピ教室の作り物講座】 (担当：井藤栄江)

パソコンで作ると言ったら、文書・帳票・写真加工などが思い浮かぶところですが、作り物講座では「ワードやエクセルでこんな物も作れるんだ」というところを楽しんでいます。これまでの主な作品は、クリスマスやバレンタインなど、季節の行事に合わせたギフトカード、クロスワードパズルを盛り込んだポストカード、また平面では物足りず、立体に挑戦したポップアップカードなどです。これからも新しいシリーズを発掘していきます。



作ってもらっちゃいました「冷却種子（ひやしたね）」

地元井波の無垢材で作られた木彫刻です。
豆型で、ほんわか木の香りがします。
大きさは・・・マウスの半分ぐらいかなあ。

小さな磁石でくっついていて、スライドさせると2つに分かれます。（写真奥がくっついた状態、手前が別れた状態）

もちろん、磁石付きなので冷蔵庫にもくっつきますが・・・
そうではなくって、本来の使い方は何だと思いませんか？

パソコンの底上げ道具なんです。
夏になると、パソコンが熱くなることが増えます。それを少しでも解消するために、パソコンの底へこれを置いて、空気の通り道を作るといふものです。パソコン自体に程よい角度もついて、キーボードからの入力も気持ちよくなりますよ。

ご近所のトモル工房さんと共同開発しちゃいました(#^^#)
価格 2,500 円＋消費税

facebook でご紹介させていただき、たくさんの方にご注文いただきました。ありがとうございます。追加発注中ですので、「欲しい」と思われた方はお近くのスタッフまでお声掛けください(#^^#)



出前サロン隊・・・

出前

こんなところへ、出前サロン隊はでかけましたよ。

- ・池多サークル
- ・橋下条サークル
- ・大江サークル
- ・きらめき会（初！）

みなさんのサークルへも、突然現れるかもしれませんよ。

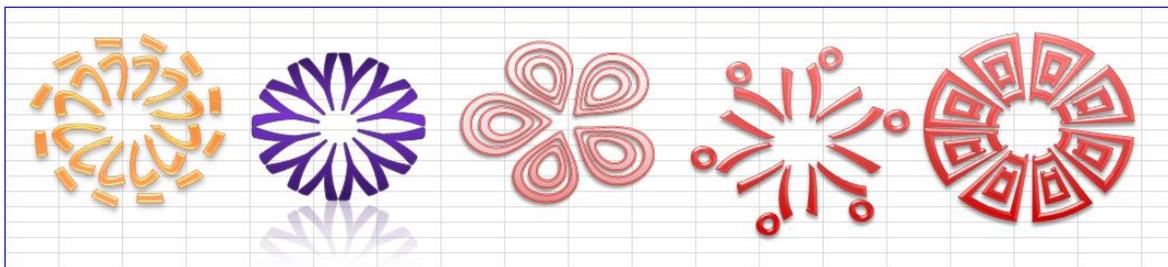
みんなでチャレンジですよ～

Excel で作ってみよう！

パソコンでお絵かきが好きな方多いと思います。ワードよりもエクセルの方が扱い易いことがたくさんありますよ。さて、こんなの作ってみてください。



(図 1)



(図 2)

----------***-----***-----***-----***-----***-----***-----***-----***-----***-----***-----***

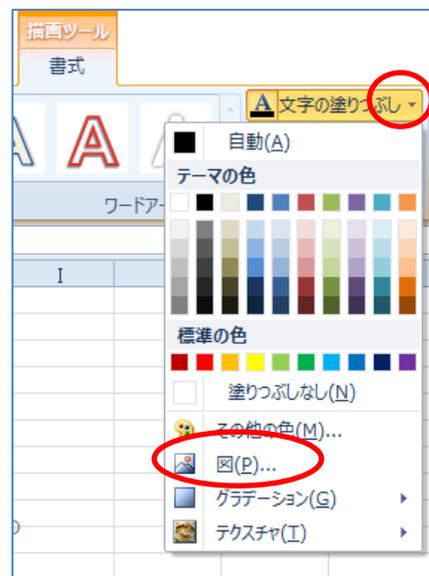
作り方

(図 1)

- ①挿入からワードアート（好きな種類を選択）
- ②「ここに文字を入力」に文字を入力する

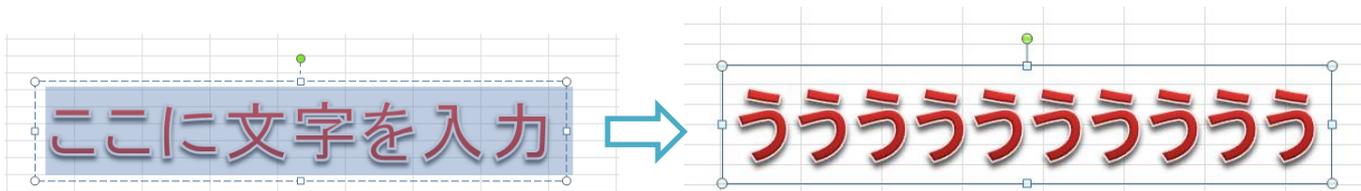


- ③【描画ツールの書式】タブで【文字の塗りつぶし】は【図】
- ④文字の中に写し込みたい写真を選択→→挿入

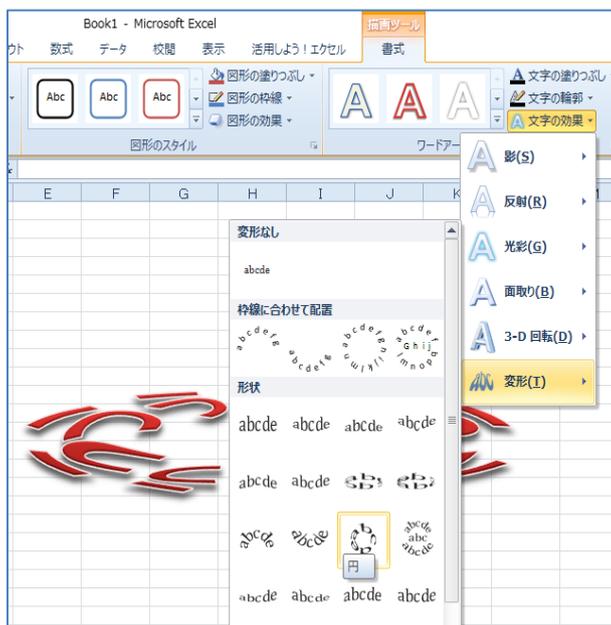


(図 2)

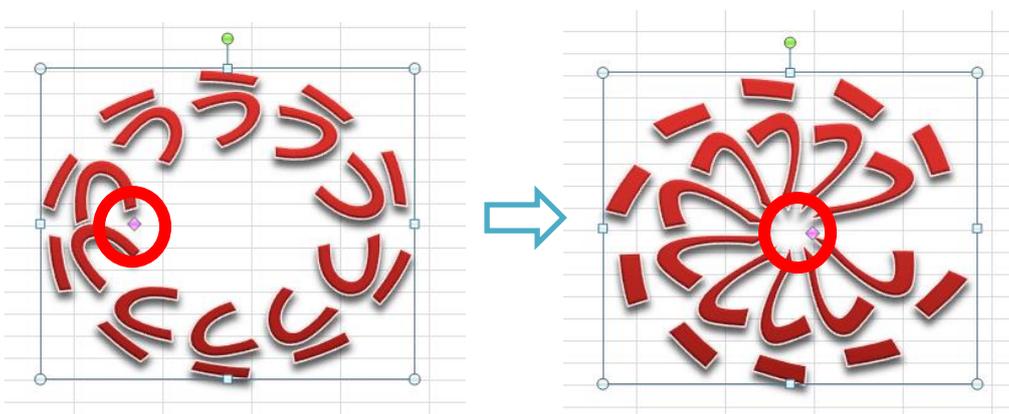
- ①挿入からワードアート（好きな種類を選択）
- ②「ここに文字を入力」に文字を入力する・・・まずは「う」でやってみましょう。



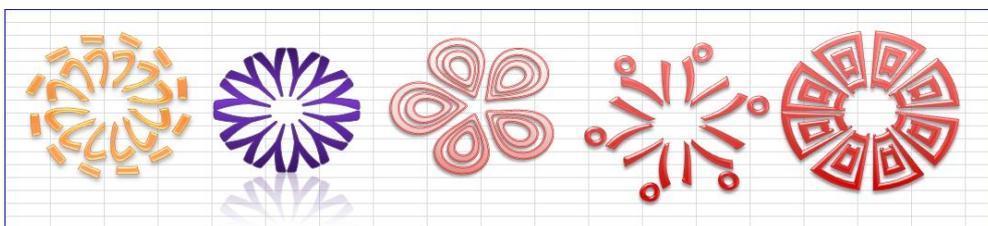
③【描画ツールの書式】タブで【文字の効果】から【変形▶】～【円】を選択



④形をま〜〜るく整えて 中のボッチで 更に整えて(#^^#)



入力した文字の数でも、随分変わってきますよ。



【う】

【Y】

【◎】

【パ】

【回】

他にも、色々な文字でやってみると、面白いものが出来上がりそうですね。

※【Y】には出来上がってから、効果の中の【反射】も付けています。

PCTOOL 発行にあたり、ご協賛いただいた皆様

乳酸菌の力で、腸内フローラを整え
夜はストレスに影響されず、
ぐっすりと眠り、
こころと身体を休ませる。
自然のリズムを。

MIKI Group
代理店

平野義和 食育指導士

携帯 090-2371-8828
E-mail:携帯 y-hirano358@docomo.ne.jp
E-mail yh3580@gmail.com 

ミキフローライフ トリニティ
フローラから元気を明日へ
1日40億で育った乳酸菌を
1本粒粒のパラチンで包み
健康をサポートする新しい働きを伝えます

FLOW LIFE 3

北陸健康センター
 **アラピア**

☎ **0766-26-3000**

所在地 富山県高岡市佐野1655番地
営業時間 AM10:00～翌朝AM9:00
定休日 年中無休

トシオ建築

Grand Fleuve

編集後記

PCTOOL 通信発行の季節が来ると、この1年のPCTOOLの動きはもちろんのこと、パソコンやスマホの色々な事が変わったなあと思いつくことができます。

目まぐるしく変わりゆく時代、デジタルとアナログを自分なりに楽しみたいですね。

特定非営利活動法人 PCTOOL

事務局

〒982-0281 富山県南砺市山見 1714
電話 0763-82-5128

PCTOOL アスモ教室

〒982-0281 富山県南砺市山見 1739-2
(生活楽園 アスモ内)
電話 0763-82-5128

ITサポートセンター

〒989-2706 富山県婦中町 1070-1
(ショッピングセンターパピ内)
電話 076-466-4165

お気軽にお電話ください。

mail : info@pctool.jp

H P : www.npo-pctool.org