PCTOOL 通信

2015年11月

ハロウィン作品募集作品

楽しくなけんにゃ～　PCTOOL じゃないが！

特定非営利活動法人 PCTOOL
代表理事　能登貴史

自分が初めてコンピューターに出会ったのは学生時代でした。
その頃はまだ HD（ハードディスク）など存在せず、データーはアナログでカセットテープに保存していました。一般の学生には買えるわけもなく（一式 100 万）、お金持ちの友達にお願いしてちょっとだけ触らせてもらっていました。その頃の自分は人と関わるのが苦手で、自宅アパートでもっぱら当時新発売されたファミコンばかりやっていました。
もう３０年も前の話です。
コンビニもなく、携帯電話もなかった頃の話です。

　お仕事を始めて、データーもやっとデジタルで、フロッピーディスクに保存できるようになり、その後ようやく HD が開発されて、Windows95 が発売されました。ようやくパーソナルコンピューター（PC）と呼ばれるようになりました。
その後、当時のお仕事を辞めて、お金があまりなかったのですが、奥さんにお願いをして初めて自分のパソコン（一式 50 万ほど）を買ったのもこの頃です。当時はインターネットが始まったばかりで、なかなかうまく繋がらなかったのですが、その世界が、無限の可能性をもって目の前に広がっていました。インターネットで繋がって人と出会うことで自分の可能性が膨らんでいくのを感じました。そして夢中になり、これを広めることを一生の仕事にしたいと、思い始めたのがもう２０年近く前の話です。

　そして今また次の進化を遂げようとしているのを感じます。数万円の負担でインターネットにつながる端末はトラブルこともなくインターネットにつながり、何処へでも誰でも使うことができるようになった時、人はどのような進化をしていくのでしょうか？
タブレット、スマホの出現でマウスがいらなくなりました。
次は音声入力の進化で、キーボードもなくなる日も近いですね。
自分も含めその環境を応援する PCTOOL も同時に次の進化を遂げていけるよう頑張りたいと思っています。
ワクワクしながら、一緒に進化していきましょう。

「いっちゃんマラソン PCTOO チーム」の応援によせて

*** 林　榮作　記 ***

スタッフの倉田仁子さんの
「今度太閤山ランドで北日本テレビ主催のマラソンがあるみたいだけど、
PCTOOL から参加したいね～！」
の言葉に、今まで走ることやマラソンに全然興味や趣味もなかったある一人の女性、そうです星井光さんの心を揺らしたことが、現在の「いっちゃんマラソン PCTOO チーム」結成の始まりです。

この話を聞いた時は、正直な話“大丈夫…あんたほんとうに走れるの？”と思ったことが今でも思い出されます。　今思えばこんな失礼なことを思った事、今では申し訳なく反省しています。
人間ってやろうと決めたことや楽しみたい、いろんな方との交流の輪を広げたいという、まさに PCTOOL の理念と信念を貫き、諦めることなく伝えることで、一人、二人と次から次と賛同してくださる方が増え、その甲斐あって、2012 年６月３日太閤山ランドで開催された「第一回いっちゃん！リレーマラソン」に参加することが出来ました。

初めての大会ということでもう数日前から応援団は応援のグッズ作りや、どのように応援したら盛り上がるかなど話し合ったりして準備したものです。肝心の選手も 17 名もの方が参加、ランナーも応援団も一体となって臨んだことがまるで昨日のように思い出されます
第一回の結果は見事？に最終ゴールランナーとして井藤さんがテープを星井さんが井藤さんに号泣状態で抱き着くシーンが当時のニュースに大きく映し出されたことが強烈に印象に残っています。
あれから３年、“いっちゃん！リレーマラソン”は毎年参加し、他に“富山あいの風リレーマラソン”や選手の皆さんは“新湊マラソン”“魚津しんきろうマラソン”等々各自体調に合わせて挑戦されるまでに頑張っておいです。こんなことは当初は考えられなかったことです。これも選手の

皆さんが日ごろから、松木先生からランニングや体のサポートの指導を受けながら努力されているからだと思います。
今年の 11 月１日に開催された富山マラソン 2015 は北陸新幹線の開業を機に県民参加型のフルマラソンの大会として、コースは、高岡市役所前をスタートし、新湊大橋などを通り、立山の大パノラマなど富山県の自然を楽しみながら、富山市の富岩運河環水公園のゴールを目指した大会に、みんなの PCTOOL の仲間の７名の皆さんが無事制限時間内で完走されとことに、大きな勇気と感動をいただきました。
また、皆さんが沿道からまたゴール地点での応援励ましは、ランナーの皆さんにとって大きな元気とエネルギーになったことと確信しています。
これも、PCTOOL の仲間の皆さんの強い絆お陰と感謝しております。選手の皆さんそしてたくさんの力強い応援をしていただいた皆さんこれからも手を携え楽しんでいきたいものですね
これからも応援よろしくお願いいたします。

iPhone 持って変わったこと、嬉しいこと

*** VITA 教室　林 耀代 ***

世間様にお年寄りと言われる歳を重ねた老夫婦、お互いに老老介護の生活の今アイホンという携帯を手にしています。自分の殻にとじ込もり、流れに任せて歳を重ねて来た私はいま検索、フェイスブック、カメラ～写真アプリ、脳活ゲームなどにはまっています。

最高に楽しいのは「ライン」、孫がラインでばぁちゃんを気遣ってくれること。 新しいことを覚えようとする自分に「いいね」と言える今、すべての仲間の皆さんに感謝しながら日々過ごしています。

私の大きな役割と言えば、相方のお抱え運転手をこなしながら、待機中の楽しみをアイホンがかなえてくれていることです。

*** ワラビCサークル　寺田 紀佐子 ***

ガラ携帯さえ使いこなせていなかった昨年 12 月「iPhone に買い替えませんか？」という話がありました。購入前日まで迷いに迷った私なのに 1 年後の今、iPhone なし生活なんて考えられなくなっています。

　朝の目覚まし、天気の確認、犬の散歩は歩数計、出かける時はナビにして、気軽に写真撮ってＦＢ投稿等々、脳トレして、ゲームにまでハマっています。

　でも、ここまで使いこなせたのは何と云っても楽しい講習と、万一のトラブルでもアドバイス頂ける安心感があるからです。　　≪日　々　感　謝≫

*** VITA 教室　開田 順子 ***

アイホンアプリのお気に入りは YAHOO！の天気です。天気の変化が通知されるので、洗濯、外出にはかかせません。 カーナビのない我が家ではGoogle Maps がかかせません。もちろん助手席での操作です。 気がつけばアイホンが生活と密着し目となり耳となっているのが嬉しいです。たくさんのアプリを自在につかえたら…などと欲張らず、身近なものから活用したいとかんがえています。 つぎは写真アプリです。頑張るぞー!!

*** 立山すみれサークル　窪田 弘子 ***

パソコンと携帯が一緒になったアイホン、一寸重いけど、何時でも思いついたら見たり、幅広く答えてくれるので気楽に用事を満たしてくれる友達が傍にいる感じで嬉しいです。

また、マイクの機能で「何とおっしゃいましたか」に「間違えましたゴメンナサイ」に丁寧で優しい音楽が返ってくる。相手がアイホンだと思えないいろんな言葉が返ってくる。

一人きりになったら会話を楽しもう。

2015 年 11 月現在
iPhone を楽しんでいる講習は７クラスあります。
iPhone を持ってみようかな・・・と思ったら、一度のぞいてみられてはいかがでしょうか。
「買いたいけど、何をどこでどうすればいいの？」も最初から一緒に！です。

- ●iPhone 大好きくらぶ in アスモ　（第３月曜日　13:15～14:45）（担当：能登智子）
- ●iPhone 大好きくらぶ in パピ　（第４月曜日　10:00～11:30）（担当：能登智子）
- ●iPhone チャレンジ１期　（第２・４土曜日　10:00～11:30）（担当：能登貴史）
- ●iPhone チャレンジ２期　（第１・３木曜日　13:30～15:00）（担当：能登貴史）
- ●上滝 iPhone enjoy サークル　（第２・４水曜日　13:00～14:30）（担当：星井光）
- ●たてやま iPhone チャレンジ　（第２・４木曜日　13:30～15:00）（担当：能登貴史）
- ●iPhone チャレンジ３期　（第１・３水曜日　13:30～15:00）（担当：星井光）

サポートより　iPhone って・・・Q&A

Q）iPhone とスマホって違うの？
A）いえいえ、iPhone は「スマホ（スマートフォン）」の中の１つですよ

Q）iPhone で写真撮ったら、パソコンに入れられるの？
A）はい、Picasa を使ってデジカメと同じように入れられますよ。（他の方法もあります）

Q）ゲームとはソフトを入れるのって難しいの？
A）アプリですね。好きなものをさがして入れてもらうのですが、入れるのはいたって簡単ですよ。【入手】を押してパスワードを入れるだけです。

Q）若い人用で文字が小さいイメージなんだけど？
A）文字の大きさも大きくすることができますよ。

Q）iPad と悩んでるんだけど？
A）iPad もいいですね。携帯はそのままで iPad を持つ方もいらっしゃいます。最近の iPhone には「Plus」という大きいサイズのものも出ています。iPhone には iPhone の、iPad には iPad の魅力があるのでどんな使い方がしたいかで持つものを決められたらいいですよ。

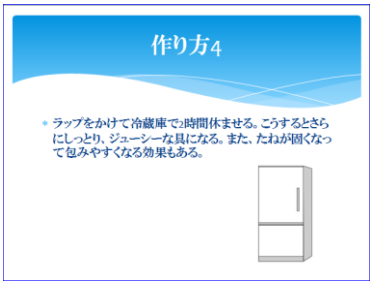
Q）iPhone じゃないスマホにしたら教えてはもらえないの？
A）いえいえ、そんなことはありませんよ。ただし、種類がたくさんありそれぞれで使い方が違います。その場ですぐにお答えできないことも多々あります。その点をご了承いただけましたら、出来る範囲でお応えしますよ。

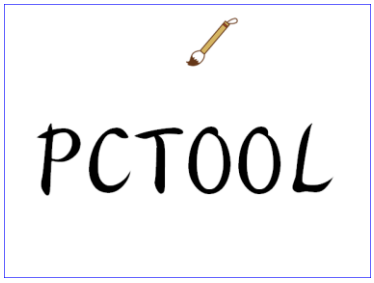
パワポにチャレンジ（レベル１） ～パワポぐんぐん（レベル２）

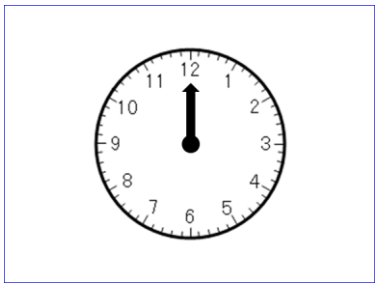
◆パワポに参加して　　*** 坂井 和子 ***

パワーポイント講習案内を見た時、
「パワーポイントって何？？ 何ができて、何をするの～？」
未知の世界にワクワクしながら参加しました。

写真やイラスト・文字が“クルリ”と回転したり、大きくなったり小さくなったり、上下左右に動いたり、消えたり、神出鬼没に自由に動かせるのにはびっくりしました。
初めての講義は「餃子を作ろう」で、餃子を作る過程の写真やイラストを分かりやすく順に入れて「視覚」に訴えますので、餃子を作ったことのない人にもこれなら作ってみたいなぁ～と思える作品になり思わず（にっこり！）です。
プレゼンテーション用ソフトですがアニメ好きな私はテレビコマーシャルも、どう動かせば良いのかなぁ～と、ついつい見てしまいます。又、旅の写真をパワポにして、同行した人にもプレゼントしたりしたいと思っています。







◆「パワポ」はマイクロソフトのプレゼンテーションソフト「パワーポイント」の略です。
PCTOOL では、本来のプレゼンとしてのパワーポイントの使い方の他に、パワーポイントのアニメーション効果で楽しんでみようと講座を企画しています。
入門編の「パワポにチャレンジ」（5 回コース）は、パワポの本来の使い方・写真アルバムの作り方・エンドロールの作り方・次々文字が出ては消える、のような内容にチャレンジしています。
もうちょっとレベルアップ編が「パワポぐんぐん」（5 回コース）となります。こちらは、女の子たちの会話・時計の針が動く・筆で文字を描くのようなアニメーション効果にチャレンジしています。
※パワポぐんぐんは、チャレンジを受けられた方対象クラスになります

※パワポが搭載されていない PC もたくさんあります。興味のある方は、スタート→すべてのプログラム→MicrosoftOffice の中に PowerPoint が入っているかどうかご確認ください。

水彩８に魅せられて

*** 横井 操子 ***

水彩ソフトでこんなことが出来るんだ！栗山さんが投稿した風景画を見て感動しました。
絵心がない私も出来るかな？
最初に自分で描いた作品「椿」少しずつ描き出来上がった時の感動は、今でも忘れられません。
そして自分も絵を描けるという喜びどんな絵を描こうかといる好奇心そして出来た時の喜びを味わいました。
操作も簡単でパソコンが苦手の方も大丈夫
そして「水彩８」は、まるで絵具で描いたように、自然にかすれた表現することも出来ます。デッサンが苦手な私も出来ました。
たくさんの方にこの【水彩８】を使って欲しいなと思っています。
数回会場を変え無料体験会をおこないました。
「水彩８」を使っている人はまだまだ少ないですが、これからもっと皆さんに水彩８を使って楽しんでほしいなと思います。

写真を素敵におしゃれサークル

●黒河『写真を素敵におしゃれサークル』・・・第１水曜日 10:00～11:30

*** T.T ***

写真を素敵に加工する♪という楽しみを求めて参加したサークルです。
写真をたくさん撮り、きれいなものを綺麗に撮って素敵な写真にする事ができることが楽しいし、嬉しいです。
いろいろな写真加工、アニメやムービー作成など、サークルで習ったものが写真投稿されるのを見ては圧倒され刺激をうけたりしながら楽しんでいます。写真の数が少ない自分・・撮る楽しみ、作品作る楽しみ、加工ひとつで写真がおしゃれになることをこれからも楽しみたいと思います。

●パピ『写真を素敵におしゃれサークル』

☆写真を素敵におしゃれサークルの講習は【星井光】が担当しています☆

GIMP お絵かき

中溝幸子さん作

●アラピア『お絵描き隊』・・・第４火曜日 10:30～12:00

GIMP に参加して
*** PC 中太　棚邊 美津枝 ***
フェイスブックを拝見していると GIMP で画像加工した作品が載っていました。早速検索して自分なりに触ってみましたが、あるところにくるとストップになり、なかなか前に進めずアップアップしているとき、教室が開かれることを聴き飛び込みました。

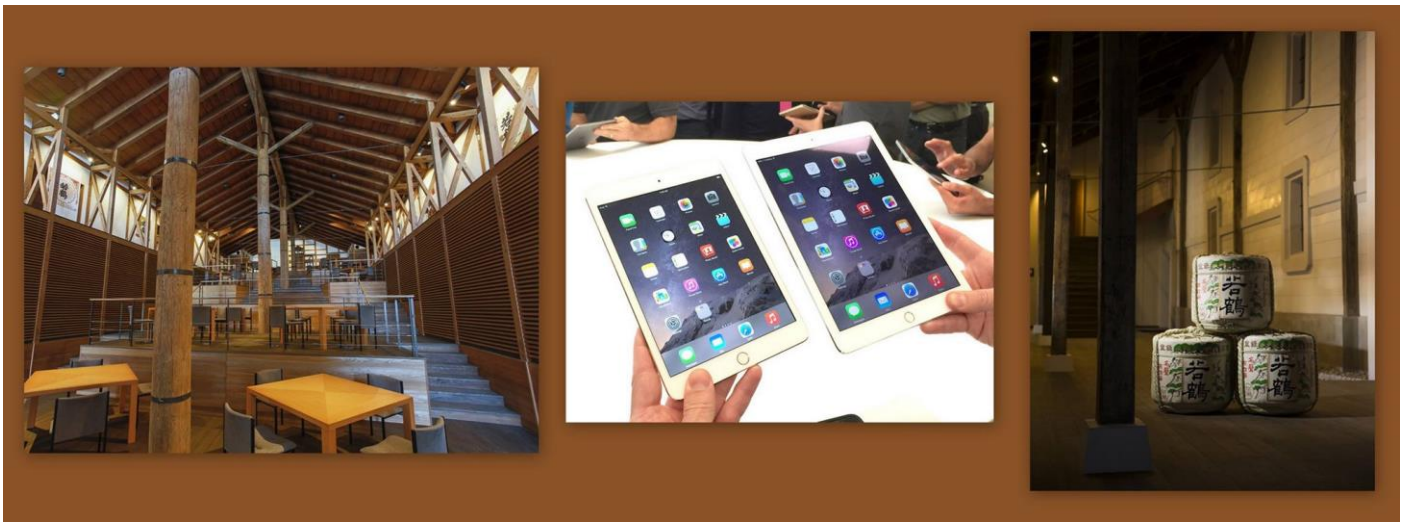
分かり易い教材を頂きながらゆっくり教えていただき、間違った場合は一人一人に指摘受けながらの説明　とても勉強になります
はまってくるとだんだん興味が湧き奥深くなり勉強したい気持ちになります。
出来上がると「やった～」と実感します（笑）

楽しめるのではまります

その他、●パピ『GIMP 初級編』　も開催しています。

講習開催は、Facebook のイベントにてお知らせしています。
☆GIMP の講習は【上野恵子】が担当しています☆

iPad を使ってニコ脳！「タッチで元気」



【iPad を使って　ニコニコ脳活（略してニコ脳！）タッチで元気】

視覚　聴覚　指先

からの刺激を受けて

チャレンジ　コミュニケーション　笑顔

をコンセプトに、脳を活性化させみんなで楽しむ講座です

11 月 11 日（水）に第 1 回を開催させていただきました。
砺波の油田駅の目の前「若鶴酒造」さんの「大正蔵」を使わせていただくことができ、とっても素敵な空間での開催にワクワク度は増すばかりでした。大正蔵の見学もさせて頂きました。「へぇ」「そうなんだぁ」と知らないこともたくさんでしたよ。また、皆さんと頂くお弁当は「となみ野弁当」(#^.^#)　これまた、「おいしいね」とニコニコの感想を頂きました。
講習は、初めて iPad に触るかたはちょっとドキドキの中、指を滑らせ画面をさわり「お～っ！」「あちゃ～」など歓喜の声と共に、笑いの絶えない講習となりました。ちょっと意地悪なメイン講師に「もう先生、早く書かせて。忘れちゃうよ～」などと突っ込みもいただき、この掛け合いも「コミュニケーション」の１つだと楽しませていただきました。
第２回が 11 月 19 日（木）　第３回が 12 月 14 日（月）となっております。
今回はこの３回の開催を予定していますが、今後も「ニコ脳！タッチで元気」を開催していきますので、是非お近くのお友だちと一緒に参加してみませんか。

みんなでチャレンジ

facebook の「みんなの PCTOOL グループ」にて 10 月、「ハロウィンの作品募集」を呼びかけました。

PCTOOL の部外者の方・生徒さん・スタッフの中から無作為にお願いして、応募作品の中から 1 票を投じていただきました。1 位に輝いた作品は、今回の PCTOOL 通信の表紙を飾りました【坂井和子さん】の作品です。

「どれも素敵だけど、かぼちゃの表情が色々あってたのしい雰囲気が伝わってくるので、この作品」などコメントも寄せられました。

1 位の作品に続き

（2 位）

（3 位）

その他の作品は票が割れたのですが・・・

これらの作品が選ばれました。

facebook より　あの人の横顔・・・

2015 年 9 月 12 日のお昼前に飛び込んできた写真付き投稿でした。

「百名山達成おめでとう」

この投稿には、たくさんのコメント＆いいねが。

そして、須田さんからのコメントも素敵でした。

『皆々様　沢山の いいね！コメント 有難うございます。

山の上では沢山の若者にも拍手と「おめでとう！おめでとう！」の言葉に、嬉しさ半分 恥ずかしさ半分で涙出なかったのに 今思い出して涙が･･･止まりません。みなさん本当に有難うございました。』

『皆様　有難うございます。山は娘時代に夏場だけですけど立山、剱岳、乗鞍岳、上高地、志賀高原など比較的近い所に行き、40 代半ばに山の会に入り県内の山等、四季を通じて登りました。

100 名山意識したのは 2 年前です。あと残り 13 座あたりで、付き合って登って下さったＥさんファミリーのお蔭で達成出来ました。　感謝！感謝！です。

(^.^)>(^.^)>＼(^_^)/』

出前サロン隊が来たぁ・・・

PCTOOL 通信 2014 年 11 月号に　掲載したこの内容をご覧になった「大江サークル」さんからお声掛けを頂き、お邪魔してきました(^^♪

「出前サロン隊」こうやってお声掛けいただけるほどになってきて、とてもうれしい限りです。これからも、元気に活動をしていこうと思います。

編集後記

PCTOOL 通信は、年に１回総会時の発行となっています。

編集に当たり、「あ～この 1 年あんなことがあった、こんなことがあった」と色々と思い出させてもらっています。

特定非営利活動法人　PCTOOL

事務局

〒932-0231　富山県南砺市山見 1714
電話　0763－82－5128

PCTOOL アスモ教室

〒932-0231　富山県南砺市山見 1739－2
（生活楽園　アスモ内）
電話　0763－82－5128

IT サポートセンター

〒939-2706　富山県婦中町 1070－1
（ショッピングセンターパピ内）
電話　076－466－4165

お気軽にお電話ください。
ｍａｉｌ　：　info@pctool.jp
Ｈ　Ｐ　：　www.npo-pctool.org